2026年 9月

月 AM	月 PM	火 AM	火 PM	水 AM	水 PM	木 AM	木 PM	金 AM	金 PM	土 AM
		1		2		3		4		5
		ふりかえりの会	卓球クラブ	メンバーひまわりの会	カラオケ	メンタライゼーション	卓球クラブ	スポーツ（モルック）	SST	お休み
		料理サークルMT	ひまわり企画（珈琲について）		ぬくもりレーベル	TSUTAYAへ行こう	森ライブラリー	パソコン	創作活動	
7		8		9		10		11		12
								スポーツ大会参加予約制		
グラウンド活動	集団認知行動療法	他者と上手に付き合う方法（問題解決）	卓球クラブ	手話で歌おう	大人の社交場ー飯田町ー	音楽サークル	卓球クラブ	第25回栃木県精神衛生協会スポーツ大会		お休み
園芸	卓球クラブ	料理サークル	パソコン	書道・ペン習字	卓球クラブ	創作活動	他者と上手に付き合う方法（問題解決）	カラオケ	d:アミューズメント	
14		15		16		17		18		19
グラウンド活動	集団認知行動療法	SST	ひまわり企画（珈琲について）	身体ほぐし	チームビーバー（経験を通して薬を知ろう）	音楽サークル	合唱	カラオケ	卓球クラブ	お休み
カラオケ	d:アミューズメント	創作活動	書道・ペン習字	ひまわり企画（ハロウィン）	リズム体操	ふりかえりの会	やってみよう ～裁縫・編み物～	書道・ペン習字	パソコン	
21		22		23		24		25		26
秋休み										
						workwork就労継続支援B型西川田ひだまり見学	映画鑑賞	身体ほぐし	他者と上手に付き合う方法（問題解決）	お休み
						CPカフェ	創作活動	d:アミューズメント	脳トレ	
28		29		30						
グラウンド活動	集団認知行動療法	アンガーマネジメント	カラオケ	カラオケ	身体ほぐし					
やってみよう ～裁縫・編み物～	リズム体操	卓球クラブ	創作活動	d:アミューズメント	ひまわり企画（ハロウィン）					

プログラムの内容

認知行動療法など、自分と向き合うプログラム

話し合いのプログラム

病気と向き合うプログラム

作業を楽しみたい方 手作業が好きな方へ

リラクゼーション 自分の身体を感じてみよう

就労支援

プログラムの他にセルフ活動も行えます

- デイケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。日・祝日はお休みです。
- 送迎は、月～金曜日まで行っています。
- デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します。