2026年 10月

プログラムの内容

認知行動療法など、自分と向き合うプログラム

話し合いのプログラム

病気と向き合うプログラム

作業を楽しみたい方 手作業が好きな方へ

リラクゼーション 自分の身体を感じてみよう

就労支援

プログラムの他にセルフ活動も行えます

・デイケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。
日・祝日はお休みです。
・送迎は、月～金曜日まで行っています。
・デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します。

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
						1		2		3
						メンバーひまわりの会	ふりかえりの会 ー卓球ー	SST	ひまわり企画（合唱曲）	ぬくもりカフェ
							パソコン	d:アミューズメント	書道・ペン習字	
5		6		7		8		9		10
グラウンド活動	集団認知行動療法	身体ほぐし	他者と上手に付き合う方法（問題解決）	ひまわり企画（ハロウィン）	映画鑑賞（マスク）	音楽サークル	workwork ぬくもりカフェ	カラオケ	考え方を広げよう	お休み
園芸	リズム体操	料理サークルMT	パソコン	d:アミューズメント	書道・ペン習字	創作活動	パソコン	森ライブラリー	卓球クラブ	
12		13		14		15		16		17
スポーツの日		料理サークル	SST	カラオケ	ひまわり企画（ハロウィン）	ハロウィン おかしつくりMT	身体ほぐし	他者と上手に付き合う方法（問題解決）	カラオケ	お休み
		合唱	書道・ペン習字	書道・ペン習字	d:アミューズメント	ふりかえりの会	やってみよう ～裁縫・編み物～	書道・ペン習字	パソコン	
19		20		21		22		23		24
グラウンド活動	集団認知行動療法	SST	ひまわり企画（珈琲試作）	身体ほぐし	チームビーバー（経験を通して薬を知ろう）	音楽サークル	他者と上手に付き合う方法（問題解決）	workwork 就労継続支援B型 ボコアボコ見学	アンガーマネジメント	お休み
園芸	d:アミューズメント	森ライブラリー	書道・ペン習字	ひまわり企画（ハロウィン）	リズム体操	創作活動	書道・ペン習字	d:アミューズメント	卓球クラブ	
26		27		28		29		30		31
				ハロウィン参加予約制						
グラウンド活動	集団認知行動療法	ふりかえりの会	カラオケ	ひまわり企画 ハロウィンパーティー		ハロウィン おかしつくり	スポーツ（モルック）	カラオケ	映画鑑賞（リメンバーミー）	お休み
やってみよう ～裁縫・編み物～	リズム体操	卓球クラブ	創作活動	レクリエーション	飲食	d:アミューズメント	パソコン	森ライブラリー	書道・ペン習字	