




2025年
11月



コスモス、はつか大根、ラディッシュはデイケアの庭でメンバーと育てています。

月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
										1
<div><div><ul style="list-style-type: none">・デイケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。日・祝日はお休みです。・送迎は、月～金曜日まで行っています。・デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します。</div><div></div></div>										予約制
										外出プログラム カルフルとちぎ 2025
3		4		5		6		7		8
		デイoffice	SST	料理サークルMT	合唱	音楽サークル	集団認知行動療法（睡眠）	ふりかえりの会	創作活動	ぬくもりカフェ
		カラオケ	Teen-agerグループセラピー	d:アミューズメント	森ライブラリー	書道・ペン習字	リズム体操	身体ほぐし	リアル野球盤	
10		11		12		13		14		15
メンバーひまわりの会	当事者研究	workwork ぬくもりカフェ	紅茶YMIの会	禅	やってみよう ～裁縫・編み物～	スポーツ	集団認知行動療法（アサーション）	アンガーマネジメント	創作活動	ぬくもりカフェ
	創作活動	書道・ペン習字	Teen-agerグループセラピー		書道・ペン習字	d:アミューズメント	CPカフェ	創作活動	d:アミューズメント	カラオケ
17		18		19		20		21		23
										お休み 
グラウンド活動	メンス会シンデレラ倶楽部	デイoffice	ふりかえりの会	SST	チームピーパー（経験を通して薬を知ろう）	音楽サークル	集団認知行動療法（アサーション）	カラオケ	創作活動	
園芸		カラオケ	Teen-agerグループセラピー		料理サークル	創作活動	脳トレ	身体ほぐし	森ライブラリー	
24		25		26		27		28		29
				外出プログラムは予約制です						
		workwork ぬくもりカフェ	スポーツ	外出プログラム	創作活動	workwork 就労移行支援 イルミナジョブカレッジ説明会	集団認知行動療法（まとめ）	アサーション	創作活動	ぬくもりカフェ
		セルフ脳トレ								
		やってみよう ～裁縫・編み物～	Teen-agerグループセラピー	書道・ペン習字	他者と上手に付き合う方法（問題解決）	リズム体操	リアル野球盤	カラオケ	d:アミューズメント	