

2025年
11月



コスモス、はつか大根、ラディッシュはディケアの庭でメンバーと一緒に育てています。

プログラムの内容

認知行動療法など、自分 と向き合うプログラム

話し合いのプログラム

第六章 症狀與治療

病気と向き プログラ

作業を楽しみたい方
手作業が好きな方へ

リラクゼーション

六〇〇六

月	火	水	木	金	土					
AM	PM	AM	PM	AM	PM					
					1					
<p>・ディケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。 日・祝日はお休みです。 ・送迎は、月～金曜日まで行っています。 ・ディケアに関する質問・相談は、ディケアセンタースタッフまでお願い致します。</p>										
3	4	5	6	7	8					
	Dei office	SST	料理サークルMT	合唱	音楽サークル	集団認知行動療法（睡眠）	ふりかえりの会	創作活動	ぬくもりカフェ	
	カラオケ	Teen-ager グループセラピー	d:ミューズ メト	森ライブラリー	書道・ペン習字	リズム体操	身体ほぐし	リアル野球盤		
10	11	12	13	14	15					
メンバーひまわりの会 創作活動	当事者研究	workwork ぬくもりカフェ	紅茶ソリIの会 セルフ脳トレ	禅	やってみよう ～裁縫・編み物～	スポーツ	集団認知行動療法（アサーション）	アンガーマネジメント	ぬくもりカフェ	
	書道・ペン習字	Teen-ager グループセラピー	書道・ペン習字	d:ミューズ メト	CPカフェ	創作活動	d:ミューズ メト	カラオケ		
17	18	19	20	21	23					
グラウンド活動 園芸	メンズ会シンデ レラ俱楽部	Dei office	ふりかえりの会 d:ミューズ メト	SST	チームビーバー (経験を通して 薬を知ろう)	音楽サークル	集団認知行動療法（アサーション）	カラオケ	創作活動	お休み
		カラオケ	Teen-ager グループセラピー	料理サークル	創作活動	脳トレ	身体ほぐし	森ライブラリー	スポーツ	
24	25	26	27	28	29					
振替休日	外出プログラムは予約制です					workwork 就労移行支援 イルミナジョブカレッジ説明会	集団認知行動療法（まとめ）	アサーション	創作活動	ぬくもりカフェ
	workwork ぬくもりカフェ	スポーツ セルフ脳トレ	外出プログラム	創作活動	他者と上手に付 き合う方法 (問題解決)	リズム体操	リアル野球盤	カラオケ	d:ミューズ メト	