

# 2025年 2月



月		火		水		木		金		土
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM

・デイケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。  
 日・祝日はお休みです。  
 ・送迎は、月～金曜日まで行っています。  
 ・デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します。



3		4		5		6		7		8
---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---

グラウンド散歩	集団精神療法	身体ほぐし	ふりかえりの会	メンバーひまわりの会	スポーツ	work work	音楽サークル	SST	飾り作り	ぬくもりカフェ
d:アミューズ M/T	創作活動 書道・ペン習字	王様の耳はロバの耳	合唱		パソコン (雑誌、DVD検索)	リズム体操	d:アミューズ M/T	森ライブラリー	ミニ卓球	スポーツ

10		11		12		13		14		15
----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----

11 建国記念日



プログラムの内容	グラウンド散歩	集団精神療法	カラオケ	健康講座	ぬくもりカフェ	バレンタイン 創作料理会	他者と上手に付き合う方法 (問題解決)	創作活動	ぬくもりカフェ
認知行動療法など、自分と向き合うプログラム	合唱	ぬくもりレーベル 想い出語り		やってみよう ～裁縫・編み物～	身体ほぐし	コラージュ	d:アミューズ M/T	パソコン	想い出語り

17		18		19		20		21		22
----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	----

集団精神療法	グラウンド散歩	集団精神療法	料理サークルMT	SST	メンズ会・シンデレラ倶楽部	チームピーパー (経験を通して薬を知ろう)	work work 就労移行支援 ウェルビー体験会	私はどんな人? (認知行動療法)	アンガーマネジメント	創作活動	ぬくもりカフェ
病気と向き合うプログラム	やってみよう ～裁縫・編み物～	創作活動 外出プログラム	禅	パソコン		リズム体操	脳トレ	書道・ペン習字	手話倶楽部	スポーツ	スポーツ

24		25		26		27		28		 
----	--	----	--	----	--	----	--	----	--	------

作業を楽しみたい方 手作業が好きな方へ	振替休日																	
リラクゼーション 自分の身体を感じてみよう											料理サークル	当事者研究	他者と上手に付き合う方法 (問題解決)	ふりかえりの会	創作活動	今日何食べる? ～食育～	アサーション	紅茶リバーの会
就労支援											森ライブラリー	リズム体操	TSUTAYAへ行こう	d:アミューズ M/T	音楽サークル	CPカフェ	パソコン	映画鑑賞