

# 2024年 6月



|   |             | 月                |                 | 火                   |              | 水                             |          | 木                      |                | 金          |         | 土  |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|---|-------------|------------------|-----------------|---------------------|--------------|-------------------------------|----------|------------------------|----------------|------------|---------|----|--|--|--|---------|--|------|--|--|--|---|--|
|   |             | AM               | PM              | AM                  | PM           | AM                            | PM       | AM                     | PM             | AM         | PM      | AM |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。</li> <li>日・祝日はお休みです。</li> <li>・送迎は、月～金曜日まで行っています。</li> <li>・デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します</li> </ul> |             |                  |                 |                     |              |                               |          |                        |                |            |         |    |  |  |  | ぬくもりカフェ |  | スポーツ |  |  |  | 1 |  |
|   |             | 3                |                 | 4                   |              | 5                             |          | 6                      |                | 7          |         | 8  |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|   |             |                  |                 |                     |              | PM:図書館外出                      |          |                        |                |            |         |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| グラウンド散歩   | 集団精神療法      | メンバーひまわりの会       | 当事者研究           | ふりかえりの会             | ぬくもりレベル      | workwork<br>～就労の窓～<br>ジョブタス見学 | 紅茶ソムリエの会 | 料理サークルMT               | 季節の飾り作り        | ぬくもりカフェ    |         |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| 園芸  | スポーツ<br>脳トレ |                  | 創作              | パソコン                | ミニ卓球         | 音楽サークル                        | リズム体操    | d:アミューズメント             | SST            | スポーツ       |         |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|   |             | 10               |                 | 11                  |              | 12                            |          | 13                     |                | 14         |         | 15 |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|   |             |                  |                 |                     |              |                               |          |                        |                |            |         |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| プログラムの内容  | グラウンド散歩     | 集団精神療法           | カラオケ            | 私はどんな人?<br>(認知行動療法) | メンズ会シンデレラ倶楽部 | 禅                             | ぬくもりカフェ  | おかしづくりMT               | 料理サークル         | 健康講座       | ぬくもりカフェ |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| 認知行動療法など、自分と向き合うプログラム   | 森ライブラリー     | 身体ほぐし<br>創作(レジン) | やってみよう<br>～編み物～ | ミニ卓球                |              | ぬくもりレベル                       | 書道・ペン習字  | 他者と上手につき合う方法<br>～問題解決～ | パソコン           | リズム体操      | スポーツ    |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|   |             | 17               |                 | 18                  |              | 19                            |          | 20                     |                | 21         |         | 22 |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|   |             |                  |                 | PM:図書館外出            |              |                               |          |                        |                |            |         |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| 集団精神療法  | グラウンド散歩     | 集団精神療法           | スポーツ            | 当事者研究               | SST          | ミュージック企画                      | 音楽サークル   | おかしづくり                 | ミニ卓球           | アンガーマネジメント | ぬくもりカフェ |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| 病気と向き合うプログラム  | スケッチ        | 脳トレ<br>雑誌DVDを選ぼう | やってみよう<br>～裁縫～  | 園芸                  | パソコン         | 創作(レジン)                       | 書道・ペン習字  | デイoffice               | ふりかえりの会        | DVD鑑賞      | スポーツ    |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|   |             | 24               |                 | 25                  |              | 26                            |          | 27                     |                | 28         |         | 29 |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
|   |             |                  |                 |                     |              |                               |          |                        |                |            |         |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| リラクゼーション<br>自分の身体を感じてみよう  | グラウンド散歩     | 集団精神療法           | 思い出語り           | 私はどんな人?<br>(認知行動療法) | 王様の耳はロバの耳    | チームビーバー<br>(経験を通して薬を知ろう)      | workwork | 他者と上手につき合う方法<br>～問題解決～ | カラオケ           | 考え方を広げよう   | ぬくもりカフェ |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |
| 就労支援  | デイoffice    | 季節の飾り作り<br>合唱    | セルフ脳トレ          | リズム体操               | 園芸           | スポーツ                          | 身体ほぐし    | コーラージュ                 | やってみよう<br>～裁縫～ | 手話倶楽部      | スポーツ    |    |  |  |  |         |  |      |  |  |  |   |  |