

# 2024年 5月



	月		火		水		木		金		土
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
					1		2		3		4
<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。</li> <li>日・祝日はお休みです。</li> <li>・送迎は、月～金曜日まで行っています。</li> <li>・デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します。</li> </ul>					PM：図書館外出						
			カラオケ	SST	季節の飾り作り	スポーツ					
		創作 (レジン作り)	パソコン	音楽サークル	身体ほぐし						
	6	7		8		9		10		11	
振替休日									PM：図書館外出		
	メンバーひまわりの会	当事者研究	ふりかえりの会	フォトサークル (8月～4月分)	季節の飾り作り	おかしづくりMT	料理サークルMT	DVD鑑賞	ぬくもりカフェ		
		脳トレ	パソコン	合唱	音楽サークル	リズム体操	d：アミューズメント	ぬくもりレーベル	スポーツ		
	13	14		15		16		17		18	
プログラムの内容	グラウンド散歩	合唱	カラオケ	私はどんな人? (認知行動療法)	メンズ会シンデレラ倶楽部	ミニ卓球	ぬくもりカフェ	おかしづくり	料理サークル	スポーツ	ぬくもりカフェ
認知行動療法など、自分と向き合うプログラム	森ライブラリー	創作 (レジン作り)	やってみよう ～編み物～	森ライブラリー		手話倶楽部	書道・ペン習字	他者と上手につき合う方法 ～問題解決～	禅	園芸	スポーツ
話し合いのプログラム	20		21		22		23		24		25
					PM：図書館外出						
心理系プログラム	グラウンド散歩	アミューズメント企画	スポーツ	今日何食べる? (食育)	SST	紅茶ソムリエの会	workwork	カラオケ	ふりかえりの会	疾病理解	
作業を楽しみたい方 手作業が好きな方へ	スケッチ	脳トレ	創作	当事者研究	やってみよう ～裁縫～	園芸	音楽サークル	絵手紙作り	ミニ卓球	森ライブラリー	
リラクゼーション 自分の身体を感じてみよう	27		28		29		30		31		
就労支援	グラウンド散歩	季節の飾り作り	思い出語り	私はどんな人? (認知行動療法)	感覚レクリエーション	チームピーバー (経験を通して薬を知ろう)	コラージュ	他者と上手につき合う方法 ～問題解決～	カラオケ	考え方を広げよう	
	和みの会	合唱	セルフ脳トレ	リズム体操	書道・ペン習字	スポーツ	園芸	身体ほぐし	やってみよう ～裁縫～	リズム体操	