

2024年 4月



	月		火		水		木		金		土
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
	1		2		3		4		5		6
							PM: 図書館外出				
グラウンド散歩	季節の飾り作り	スポーツ	私はどんな人? (認知行動療法)	カラオケ	SST	メンバーひまわりの会	他者と上手につき合う方法 ~問題解決~	思い出語り	考え方を広げよう		
セルフ脳トレ	合唱	和みの会	園芸	創作	パソコン		d:アミューズメント	セルフ脳トレ	リズム体操		
	8		9		10		11		12		13
グラウンド散歩	スポーツ	おかしづくりMT	休み	季節の飾り作り	ふりかえりの会	外出プログラム	workwork 就労移行支援 ウェルビー ~事例紹介~	料理サークルMT	DVD鑑賞	ぬくもりカフェ	
書道・ペン習字	雑誌・DVDを 選ぶ	リズム体操		パソコン	合唱	書道・ペン習字			園芸	森ライブラリー	スポーツ
	15		16		17		18		19		20
					PM: 図書館外出						
プログラムの内容	グラウンド散歩	合唱	カラオケ	休み	メンズ会シンデレラ倶楽部	SST	ぬくもりカフェ	季節の飾り作り	料理サークル	スポーツ	ぬくもりカフェ
認知行動療法など、自分と向き合うプログラム	スケッチ	やってみよう ~編み物~	セルフ脳トレ			森ライブラリー		書道・ペン習字	ミニ卓球	d:アミューズメント	やってみよう ~裁縫~
	22		23		24		25		26		27
話し合いのプログラム											
心理系プログラム	グラウンド散歩	紅茶ソムリエの会	おかしづくり	当事者研究	コラージュ	スポーツ	手話倶楽部	workwork ピアサポートの会	ふりかえりの会	チームビーバー (服薬教室)	ぬくもりカフェ
作業を楽しみたい方 手作業が好きな方へ	森ライブラリー	セルフ脳トレ	ぬくもりレーベル	ミニ卓球	他者と上手につき合う方法 ~問題解決~	園芸	創作		カラオケ		スポーツ
	29		30								
リラクゼーション 自分の身体を感じてみよう											
就労支援			禅	私はどんな人? (認知行動療法)							
			創作	園芸							

・デイケアは月～土曜日まで運営しています。※土曜日は午前中。
 日・祝日はお休みです。
 ・送迎は、月～金曜日まで行っています。
 ・デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します。