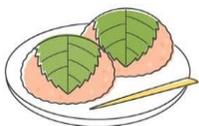


# 2024年 3月



	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	
										1	2	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・デイケアは月～金曜日まで運営しています。※土曜プログラム開始しています。</li> <li>・日・祝日はお休みです。</li> <li>・送迎は、月～金曜日まで行っています。</li> <li>・デイケアに関する質問・相談は、デイケアセンタースタッフまでお願い致します。</li> </ul>											
	4		5		6		7		8		9	
	PM: 図書館外出											
	グラウンド散歩	集団精神療法	SST	スポーツ	季節の飾り作り	ふりかえりの会	メンバーひまわりの会	私はどんな人? (認知行動療法)	カラオケ	チームビーバー (服薬教室)		
	森ライブラリー	脳トレ	園芸	やってみよう ～編み物～	パソコン	合唱		リズム体操	創作			
	11		12		13		14		15		16	
	PM: 図書館外出											
プログラムの内容	グラウンド散歩	当事者研究	他者と上手につき合う方法 ～問題解決～	ぬくもりカフェ ～就労者のための～	メンズ会シンデレラ倶楽部	スポーツ	Work Work	音楽サークル	料理サークルMT	DVD鑑賞	ぬくもりカフェ	
認知行動療法など、自分と向き合うプログラム	雑誌・DVDを選ぶ		ぬくもりレベル	創作		書道・ペン習字	合唱	dアミューズメント	身体ほぐし	森ライブラリー	スポーツ	
	18		19		20		21		22		23	
話し合いのプログラム												
心理系プログラム	グラウンド散歩	集団精神療法	ミニ卓球	季節の飾り作り			紅茶ソムリエの会	私はどんな人? (認知行動療法)	料理サークル	SST	ぬくもりカフェ	
作業を楽しみたい方 手作業が好きな方へ	書道・ペン習字	合唱	セルフ脳トレ	カラオケ			パソコン	手話倶楽部	スポーツ	園芸	スポーツ	
	25		26		27		28		29		30	
リラクゼーション 自分の身体を感じてみよう	PM: 図書館外出											
就労支援	グラウンド散歩	当事者研究	ふりかえりの会	身体ほぐし	コラージュ	スポーツ	Work Work	花見会🌸	季節の飾り作り	他者と上手につき合う方法 ～問題解決～		
	創作		手話倶楽部	森ライブラリー	ミニ卓球	やってみよう ～裁縫～	リズム体操		スケッチ	パソコン		

